

Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (Ι.Σ.Μ.) Μητρικός Θηλασμός

Κατευθυντήρια οδηγία της Ι.Σ.Μ. – Απόδοση στα ελληνικά: **Δημήτρης Καραμήτρος**,
Μαιευτής Νοσοκομείου "ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ", Μέλος Δ.Σ. του Σ.Ε.Μ.Α.

Το υπόβαθρο του μητρικού θηλασμού

Ο μητρικός θηλασμός είναι ένας απαραίτητος τρόπος για την παροχή ιδεώδους διατροφής για την υγιή αύξηση και ανάπτυξη των νεογνών. Επίσης, είναι αναπόσπαστο μέρος της αναπαραγωγικής διαδικασίας με σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία των μητέρων.

Το μητρικό γάλα παρέχει όλη την ενέργεια και τις θρεπτικές ουσίες, που χρειάζεται το νεογέννητο για τους πρώτους μήνες της ζωής. Αποκλειστικός μητρικός θηλασμός για έξι μήνες ή περισσότερο, είναι ο καταλληλότερος τρόπος σίτισης των νεογνών. Προκειμένου να δοθεί η δυνατότητα στις μητέρες να καθιερώσουν και να διατηρήσουν τον αποκλειστικό μητρικό θηλασμό, σημαντικές ενέργειες είναι η έναρξη του μητρικού θηλασμού μέσα στη πρώτη ώρα ζωής και η υποστήριξη του μητρικού θηλασμού σε κάθε απαίτηση.

Το μητρικό γάλα προάγει την αισθητήρια και μαθησιακή ανάπτυξη και προστατεύει το νεογνό ενάντια σε μολυσματικές και χρόνιες παθήσεις. Ο μητρικός θηλασμός συμβάλλει στην υγεία και την καλή κατάσταση των μητέρων, βοηθώντας στην (χρονική) αραίωση μεταξύ των γεννήσεων και μειώνοντας τον κίνδυνο του καρκίνου των ωοθηκών και του

καρκίνου του μαστού. Είναι ένας αξιόπιστος τρόπος σίτισης και είναι ασφαλής για το περιβάλλον.

Ενώ ο μητρικός θηλασμός είναι μια φυσιολογική πράξη, είναι επίσης μια μαθησιακή συμπεριφορά. Οι μητέρες απαιτούν ενεργό υποστήριξη για την καθιέρωση και την στήριξη των κατάλληλων πρακτικών θηλασμού. Καθώς ανεπτυγμένες υπηρεσίες μητρότητας βοηθούν στην αύξηση της έναρξης αποκλειστικού μητρικού θηλασμού, η υποστήριξη του συστήματος υγείας επιβάλλεται προκειμένου να ενισχύσει τις μητέρες να διατηρήσουν τον αποκλειστικό μητρικό θηλασμό.

Η δήλωση πεποίθησης της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (Ι.Σ.Μ.)

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (ICM) πιστεύει πως οι γυναίκες και οι οικογένειές τους έχουν δικαίωμα να λαμβάνουν ακριβείς πληροφορίες για τα οφέλη του μητρικού θηλασμού και για την διαχείρισή του, έτσι ώστε να μπορούν να πάρουν μια πληροφορημένη απόφαση σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο θα τραφεί το νεογέννητο βρέφος τους. Επίσης, η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (ICM) υποστηρίζει τη σύσταση του Παγκόσμιου Οργανισμού

Υγείας (WHO) για αποκλειστικό μητρικό θηλασμό για τους πρώτους 6 μήνες. Περαιτέρω, η ICM υποστηρίζει τη “Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού” και ειδικότερα το άρθρο 24 ως ένα από τα ιδανικά της (της ICM) σχετικά με την υγεία των παιδιών.

Η θέση της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (I.C.M.)

Η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών:

- Θα εργαστεί ενεργά με άλλους διεθνείς οργανισμούς για την προώθηση του μητρικού θηλασμού.

- Θα εξασφαλίσει ότι το επιστημονικό πρόγραμμα κάθε Διεθνούς Συνεδρίου θα περιλαμβάνει μια συνιστώσα προσδιορισμένη στην παρουσίαση του μητρικού θηλασμού, **συμπεριλαμβανομένων και των εξελίξεων που συσχετίζονται με τον ιό HIV/AIDS.**

- Θα χρησιμοποιήσει τα κανάλια επικοινωνίας του με οργανισμούς μαιών, για να τους κρατήσει ενήμερους για τις εξελίξεις του μητρικού θηλασμού και της **γαλακτοπαραγωγής.**

- Θα εξασφαλίσει ότι σε κάθε έγγραφο σχετικά με την πρόβλεψη φροντίδας στις **μητέρες** και τα νεογνά τους θα υπάρχει ένας παράγοντας, που θα συσχετίζεται με το ρόλο των μαιών στην προστασία, την υποστήριξη και την προαγωγή του μητρικού θηλασμού.

Οδηγίες προς τους Συλλόγους-Μέλη της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (I.C.M.)

Στα Μέλη-Συλλόγους συνιστάται:

- Να εργαστούν με άλλους οργανισμούς εντός των συνόρων τους προκειμένου να προωθήσουν και να υποστηρί-

ξουν το μητρικό θηλασμό.

- Να παρέχουν συνεχώς στις Μαιές-Μέλη τους ανανεωμένα στοιχεία για το μητρικό θηλασμό και για **τις εξελίξεις που συσχετίζονται με τον ιό HIV/AIDS**, τη γαλακτοπαραγωγή και το μητρικό θηλασμό.

- Να ενθαρρύνουν τις Μαιές-Μέλη τους να εκπαιδεύσουν άλλους επαγγελματίες υγείας **για την** αναγκαιότητα του μητρικού θηλασμού.

- Να επιβεβαιώσουν ότι μαιευτικά εκπαιδευτικά προγράμματα περιέχουν επαρκείς προβλέψεις για σπουδαστές προκειμένου να επιτύχουν την επάρκεια στη στήριξη των μητέρων που θηλάζουν.

- Να ενθαρρύνουν τις Μαιές-Μέλη τους να αποδεχτούν το μοναδικό και ζωτικό ρόλο τους στην προώθηση του μητρικού θηλασμού, σε όλα τα επίπεδα των κοινοτήτων όπου ζουν.

- Να αναζητήσουν προληπτικά κυβερνητική νομοθεσία, που να προωθεί το μητρικό θηλασμό.

BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

UNICEF (1989): Convention on the Rights of the Child.

WHO / UNICEF (1989): Protecting, Promoting and Supporting Breastfeeding.

UNICEF (1990): Innocenti Declaration on the Promotion and Support of Breastfeeding.

WHO / UNICEF (1990): Baby Friendly Hospital Initiative.

WHO (2001): WHA Resolution 54.2 Infant and young child feeding.

Adopted at Brisbane Council Meeting, 2005. Due for next review 2011.